

Tại sao năm nhất đại học quan trọng

Để có được khởi đầu thành công trong môi trường đại học quốc tế, sinh viên cần được tiếp sức bởi sự chuẩn bị tốt cùng các chương trình hỗ trợ chuyên biệt.

Theo một nghiên cứu tại Hà Lan, sinh viên sẽ thành công trong năm học đầu tiên nếu tích cực tương tác với môi trường học tập, cụ thể là với giáo viên và trong giờ học hơn là nhờ vào kết quả học tập cao từ cấp trung học. Đồng thời, các trường đại học và các tổ chức giáo dục bậc đại học nên giúp sinh viên phát triển các kỹ năng tự quản lý cá nhân như quản lý thời gian, thói quen tìm kiếm hỗ trợ và biết cách thiết lập mục tiêu.

“Bắt đầu thời kỳ đại học luôn là một bước chuyển tiếp lớn đối với tất cả học sinh, đặc biệt là các em chuyển qua học môi trường quốc tế lần đầu tiên,” bà Susan Sherringham, Program Manager của UTS Foundation Studies, UTS Insearch cho biết.

Theo bà, “Các sinh viên không chỉ phải thích nghi với phong cách giáo dục mới, mà còn phải học bằng ngôn ngữ thứ hai, thích nghi với hệ thống giáo dục mới và học cách sống ở thành phố mới, lần đầu tiên sống xa cha mẹ và bạn bè. Tôi thực sự ngưỡng mộ các em.”

Đã có rất nhiều nghiên cứu được thực hiện để tìm hiểu yếu tố nào giúp sinh viên năm nhất thành công trong quá trình chuyển tiếp từ trung học lên đại học. Một nghiên cứu gần đây trên 1700 sinh viên tại tám trường đại học Úc đã nhận định được một số giải pháp giúp cải thiện tỷ lệ giữ chân sinh viên. Các nhà nghiên cứu phát hiện rằng những sinh viên thành công trong năm đầu tiên ở đại học là những người phát triển được cảm giác gắn kết “thuộc về” cộng đồng, làm quen kết bạn với mọi người, tích cực học tập và được giúp đỡ lúc căng thẳng trong học tập.

Năm nhận thức giúp sinh viên thành công

